



ENQUÊTE



Questionnaire d'évaluation des facteurs de Risques PsychoSociaux au travail

par la méthode internationale normée de Siegrist
<http://www.atousante.com/risques-professionnels/sante-mentale/stress-professionnel/mesure-desequilibre-efforts-recompenses-questionnaire-siegrist/>

Ancienneté 0-4ans 5-9 ans 10-14 ans 15-19 ans 20-24 ans +25 ans

Entité Rech.Av. DGO DGAF DSC DG Capi. DIESAR

Statut Ouvrier/Employé Technicien/Agent de Maitrise Cadre

Etes-vous encadrant ? Oui Non

Prestataires :

Comment vous sentez-vous professionnellement ?

Dépasser-vous régulièrement 22h supplémentaires par mois ? Oui Non

Partez-vous régulièrement du site après 20h ? Oui Non

Vous reconnectez-vous régulièrement le soir et/ou WE ? Oui Non

Votre travail vous a-t'il généré des problèmes dans votre vie personnelle ? Oui Non

Quel(s) logiciel(s) vous pose(nt) le plus de problèmes ? _____

Commentaires libres (ou écrire au dos) : _____

Avez-vous confiance dans votre N+1 ? Oui NSP Non

Avez-vous confiance dans votre N+2 ? Oui NSP Non

Avez-vous confiance dans votre RH ? Oui NSP Non

Avez-vous confiance dans votre Direction ? Oui NSP Non

Avez-vous des collègues de confiance ? Oui NSP Non



Pas d'accord
Un peu d'accord, mais pas de problème
D'accord, et je suis un peu perturbé(e)
D'accord, et je suis perturbé(e)
D'accord, et je suis très perturbé(e)

D'accord
Pas complètement d'accord, mais pas de problème
Pas d'accord, et je suis un peu perturbé(e)
Pas d'accord, et je suis perturbé(e)
Pas d'accord, et je suis très perturbé(e)

Pas du tout d'accord
Pas d'accord
D'accord
Tout-à-fait d'accord

- 1. Je suis constamment pressé(e) par le temps (forte charge de travail)
- 2. Je suis fréquemment interrompu(e) et dérangé(e) dans mon travail
- 3. J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail
- 4. Je suis souvent contraint(e) à faire des heures supplémentaires
- 5. Mon travail est devenu de plus en plus exigeant / difficile
- 9. On me traite injustement à mon travail
- 10. Je vis ou vais vivre un changement indésirable dans ma situation de travail
- 11. Mes perspectives de promotion sont faibles
- 12. Ma sécurité d'emploi est menacée

- 17. Au travail, il m'arrive fréquemment d'être pressé(e) par le temps
- 18. Je commence à penser à des problèmes au travail dès que je me lève le matin
- 19. Quand je rentre à la maison, j'arrive facilement à me décontracter et à oublier tout ce qui concerne mon travail
- 20. Mes proches disent que je me sacrifie trop pour mon travail
- 21. Le travail me trotte encore dans la tête quand je vais au lit
- 22. Quand je remets à plus tard quelque chose que je devrais faire le jour même, j'ai du mal à dormir le soir
- 23. Ma situation de travail actuelle reflète ce que j'aurai pu idéalement souhaiter.



À combien de managers rapportez-vous ? _____

Dans combien de projets intervenez-vous ? _____

Combien de mail recevez-vous par semaine ? _____

À combien de réunions assistez-vous par semaine ? _____

Combien de problèmes techniques avez-vous par semaine ? _____

Combien de mail non lus avez-vous dans votre boîte Outlook ? _____

Combien d'heures de reporting (oral/écrit) avez-vous par semaine ? _____

Combien d'heures travaillez-vous le soir & les WE (chaque semaine) ? _____

Combien de problèmes relationnels au travail avez-vous par semaine ? _____

Merci de déposer dans l'urne à la cafétéria MARDI 14 et MERCREDI 15, ou de retourner à l'un des membres de la Cfdt, ou de renvoyer un scan par mail Privé à cfdt.loreal.aulnay@free.fr

